

Obyvatelé Domova pro seniory

ušli pěšky přes 283 kilometrů

Na začátku měsíce října 2013 byl zahájen tradiční celorepublikový projekt s názvem Rotopedtours a Pěškotours 2013, který pořádá občanské sdružení Národní síť podpory zdraví s podporou Ministerstva zdravotnictví České republiky a Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci. Projekt slouží k aktivizaci seniorů a tradičně se jej účastní i obyvatelé Domova pro seniory Kaplice. Projekt probíhá formou každodenního krátkého pohybu seniorů – chůze i za pomoci vozíčků či chodítek nebo pohyb na rotopedu, ušlé či odježděné metry se pak sčítají. Podporou pro soutěžící našeho Domova bylo i písemné povzbuzení od Taťány Kuchařové.

A tak nám metry hezky narůstaly, až z toho na konci měsíce vyšlo celkem 283 455 metrů (např. trasa z Kaplice až do Liberce), které nachodilo společnými silami celkem 20 obyvatel Domova. Na závěr soutěžící obdrželi ovocné nápoje od partnerské firmy. Projekt přispěl k aktivnímu pohybu a příjemně strávenému času našich seniorů.

Mimochodem – loni jsme do toho Liberce došli také – 276 040 metrů!

Dana Pokorná