



1/2018

Co se u nás událo ?

Na začátku roku 2018 mi dovolu-
te se ještě krátce ohlédnout na konec
roku minulého, kdy náš život
v Domově ovlivnila Ježíškova

vnučata. V rámci této celostátní akce pořádané Českým rozhlasem bylo možné obyvatelům domovů pro seniory plnit přání individuální i přání společná. Tato překrásná akce nám přinesla mnoho splněných přání a ráda bych je vám všem připomněla. Ježíškova vnučata - dárci individuálních přání, kteří dali souhlas se zveřejněním, jsou: Veronika Šubertová, Olga Radová a Ivana Chodorová, Lucie Žilová, Eliška Papoušková, Jitka Mikešová, Martina Lysková, Emma Laurenčíková, Marcela Brustmanová, Monika Schwarz, Ivana Hnátková, manželé Dvořáčkovi. Mezi 10 splněných individuálních přání naši obyvatelům patřilo například pořízení ptačí budky, foukací harmonika, rybičky, notebook pro poslech filmů a hudby, menší televize či třeba teplá deka a pyžamo.

Mezi společná přání patřila:

- **nová klec pro našeho činčiláka Honzu**, navíc nám darující zaslali pro Honzíka krmení, a dále několik balení Nutridrinků pro naše obyvatele – dárci: Silvia Marcziová, Šárka Lišková, Šárka Žůrková, Petra Lechnerová, Veronika Jonáková, Iva Šimičová, Radka Zahradková, Ivana Matulíková, Dana Hůlková, Irena Vadejchová, Tereza Bouzková, Eva Bílková, Jana Rechmannová, Zuzana Kocfeldová, Dagmar Plzeňská, Jaroslav Mackových, Otakar Martinec.
- **venkovní posezení pro klienty** – posezení se nyní připravuje k používání, jakmile to počasí dovolí, bude postaveno venku. Dárce si nepřeje být zveřejněn.
- **beseda s Jiřím Kolbabou** – beseda v domově



proběhla 10.12.2017, prostřednictvím fotek a vyprávění jsme s cestovatelem a fotografem Jiřím Kolbabou procestovali celý svět. Dárce - paní Kristýna Fialová.

- **roční předplatné MF DNES** - dárce si nepřeje být zveřejněn.
- **roční předplatné týdeníku Květy** – dárce si nepřeje být zveřejněn.
- **hudební vystoupení** – 31.1. 2018 nám zahrál a zazpíval Vivasong Víti Vávry. Dárce si nepřeje být zveřejněn.
- **bezdrátový mikrofon** – mikrofon bude využíván při besedách a dalších vystoupeních, aby klienti dobře slyšeli. Dárce - paní Petra Kubínková.
- **kurník se slepičkami** – kurník nám již dovezli manželé Andrea a Karel Hoškovi v lednu 2018. Nyní se pracuje na oplocení, aby slepičky a kohoutek měli výběh a plot, který je bude chránit.



Všem Ježíškovým vnoučatům děkujeme! Ať splnili přání v našem domově nebo kdekoli jinde. Takový zájem byl pro nás milým překvapením a důkazem toho, že lidé nejsou k druhým lhostejní. Celkově bylo splněno v celé České republice přes 13 000 přání!

Přejeme Vám krásné jarní dny plné slunce i přesto, že podle aktuálního počasí musíme potvrdit slova z pranostiky: Březen – za kanna vlezem, duben ještě tam budem !
Kolektiv zaměstnanců domova

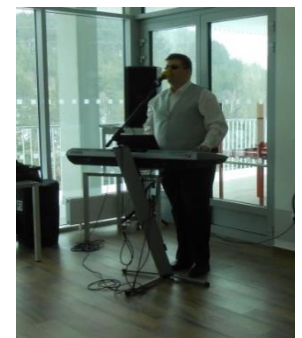
Leden - Březen

První měsíce letošního roku prolétly našim životem rychleji než Rychlonožka z Rychlých šípů. Hudebním vystoupením nás potěšila rodina Kozákova a pan Radek Žalud společně s panem Karlem Císařem.



Pravidelně za námi docházejí malí dobrovolníci – děti ze základní školy ul. Školní v Kaplici.

Oslavili jsme také společně masopust a Mezinárodní den žen.





A společně jsme také sportovali – ať již při našich pravidelných sportovních turnajích (kuželkový, kriketový) nebo jsme se také poprvé letos zapojili do celostátní akce **Jedeme v tom společně**. Smyslem tohoto projektu je motivovat seniory k pohybu.

V tomto případě jde o jízdu na šlapadle či rotopedu (s počítadlem ujeté vzdálenosti). " Trasa ", kterou se pokusíme pokořit, je dlouhá 1 800 km. Projektu se účastní 60 domovů pro seniory. Tak nám držte palce, ať to zvládneme ! ☺ Aktuálně ke dni 16. 3. máme ujetu 87 km.

A co nás čeká v nejbližších měsících? Projekt **Jedeme v tom společně** nás bude provázet až do konce dubna. Koncem března oslavíme Velikonoce, o významu velikonoce a jeho hlavních tradicích si můžete přečíst v dalším článku, a již nyní pilně pracujeme na přípravě Olympijských her seniorských, které u nás v Kaplici v roce 2013 začaly a 13.6.2018 u nás opět skončí.

Svátky jara - Velikonoce

Velikonoce jsou křesťanskými oslavami konce období půstu a připomínají poslední dny Ježíše Krista, jeho smrt i vzkříšení, pohanská tradice se váže k oslavám Velikonoc jakožto svátkům jara a svým způsobem rovněž jakéhosi vzkříšení, znovuzrození a probouzení přírody. Tyto svátky oslavují i plodnost a nový život všeobecně, pro křesťany je to největší svátek v roce. Název Velikonoce je odvozen od Velké noci – noci, kdy vstal Ježíš Kristus z mrtvých.

Tradice velikonoční pomlázky

Velikonoce nemají jedno pevné datum, kdy jsou slaveny. Konají se **vždy v neděli po prvním jarním úplňku**. Velikonoční neděle pak může připadat na jakékoliv datum v rozmezí 22. března až 25. dubna. **Letošní Velký pátek připadá na 30. března**. K období Velikonoc se váže několik pranostik. **Na Zelený čtvrtek** by lidé podle jedné z nich měli jíst **převážně zelenou stravu**, jako je špenát nebo zelí. Pokud bude v tento den sněžit, bude podle pranostiky **teplé léto**. Pokud bude na **Velký pátek** pršet, bude tento rok špatná úroda. **Bílá sobota** patřila úklidu a přípravám a **Nedělní Boží Hod Velikonoční**, kdy dívky barvily kraslice, a chlapci pletli pomlázky. Nejvýznamnějším dnem je **Velikonoční pondělí**, které představuje **Nanebevzetí Ježíše Krista**. Od pradávna muži běhali za ženami s vrbovými pomlázkami. Podle tradice měly být

poté ženy po celý rok silné a zdravé. Ty mužům na oplátku dávaly **ručně malované velikonoční kraslice**.

Tradice velikonoční pomlázky



První zmínka o velikonoční pomlázce pochází ze 14. století. Muži a chlapci si pletou pomlázku z vrbových proutků, na konci ji ozdobí stuhami a s pomlázkou vyrážejí v pondělí Velikonoční za ženami a děvčaty na koledu. Šleháním pomlázkou se ženám předává svěžest, mladost, ohebnost, mládí a zdraví. Svobodná děvčata chlapcům za to zavěšovala na pomlázky barevné stuhy.

Malování vajec



Malovaná vajíčka dávají děvčata a ženy koledníkům o Velikonočním pondělí jakožto výslužku za koledu. Zdobená vajíčka patří k jednomu ze symbolů velikonočního veselí. K **malování na vajíčka** se váže už ne tolik známá legenda. Při svém putování Ježíš a jeho učedník Petr přišli do jednoho statku a žádali u hospodyně o kousek chleba, ta však v celém obydlí ani kousek chleba neměla, avšak v tu chvíli uslyšela kdákání slepice, tak seběhla dolů do kurníku a pohostila je alespoň čerstvým vejcem v teplém popelu upečeném. Když pocestní odešli z domu, chtěla poklidit ze stolu skořápky, když je však chtěla smést, zjistila, že ty jsou zlaté. Symbol vejce je symbolem nového života, plodnosti, životní síly, narození, návratu jara, bezpečí (díky skořápce) i zárodečného chaosu, ze kterého vzniká celý svět.

Symbol velikonočního beránka



Symbol beránka je velice starý, byl rozšířen již za dob starých pohanů. Židé beránka zabíjeli na paměť vyvedení Izraelitů z egyptského otroctví. V křesťanství je památkou Krista – beránka Božího, jeho nevinnosti, čistoty i poslušnosti. Beránek jakožto obřadní pokrm je znám již od doby středověku. Protože si beránčí maso nemohl dovolit každý, peklo se pečivo v podobě beránka. Tato tradice se nám dochovala dodnes. Zdroj: Google – význam a tradice Velikonoc.