



Vždy si při zamyšlení, co nás potkalo za poslední měsíce a co nás zase v nejbližších měsících čeká uvědomím, že ten čas je nezastavitelný. A co nás v nedávné době potkalo?

### **Odchod aktivizační pracovníce na mateřskou dovolenou**



Léto je čas dovolených, jednu naši pracovníci, ale čeká dovolená delší a to mateřská, později rodičovská dovolená.

I když každý, kdo na rodičovské dovolené byl, by celodenní péči o děti dovolenou rozhodně nenazval ☺



Přejeme mnoho štěstí a radosti!

### **Nástup nové pracovníce aktivizačního úseku**

Když jeden odchází, musí zákonitě druhý přijít. A tak mi dovolu, aby se Vám představila nová aktivizační pracovníce paní Mgr. Eva Stluková.

Jmenuji se Eva Stluková a vystudovala jsem obor speciální pedagogika na Karlově univerzitě v Praze.

Pracovala jsem v nemocnici, jako logopedka u dětí i dospělých asi 12 let. Starala jsem se zejména o nemocné s poúrazovými stavy či po utrpených cévních mozkových příhodách. Pak jsem šla na mateřskou dovolenou se synem. Později jsem pracovala, také mimo svůj vystudovaný obor.

Zde v domově jsem začala působit od prosince minulého roku, jako dobrovolník. Hledala jsem, jak být užitečná, a zde v domově mě při Dni otevřených dveří nadchla atmosféra a prostředí.

Shodou náhod se uvolnilo místo a tak jsem tady ☺

Ve svém volném čase mě baví zahrada, příroda, jízda na kole a sebepoznávací kurzy.

## **Spolupráce s nutriční ambulancí**

V letošním roce se nám podařilo navázat spoluprací s nutriční ambulancí a získat tak pro klienty Domova s výživovým problémem plně hrazenou formu výživových doplňků.

Dříve si tyto speciální výživy museli klienti hradit sami a jejich pořízení bylo finančně náročné.

Tyto speciální výživy řeší energetické nároky a zásobení organismu potřebnými látkami, především bílkovinami, vitamíny a minerály, čímž je zkrácena doba léčení, dochází k celkovému zlepšení zdravotního stavu i kondice klienta. Pozitivní výsledky u našich klientů na sebe nedávají dlouho čekat a při pravidelném užívání těchto preparátů u dochází u klientů k minimalizaci potíží spojených s nedostatečnou výživou a zpravidla také k nastavení její optimalizace.

## **Kuriózní návštěva**

Velice kuriózní návštěvou v našem domově byla plyšová slepice Libi se svými lidskými průvodci. Patří do sedmihlavého hejna, které svou osvětovou slepičí túru po celé republice mají za cíl prosazení zákazu klecových chovů



nosnic. A protože, se o našem domově ví, že poskytl domov několika slepicím právě z klecového chovu přijela Libi i k nám. Cílem této slepičí tour je osvěta a získání podpisů k petici zákazu klecového chovu v České Republice.



## **Úpravy na zahradě**

Stále pokračují velké terénní úpravy na zahradě na pozemcích domova a měly trvat do září tohoto roku. Poté by měla navázat etapa osázení a vybavení zahrady mobiliářem.

Samozřejmostí je bezbariérový přístup, zahrada naše návštěvníky dovede až k výhledu na rybník Pentle. Vzhledem ke své rozloze 4 203 m<sup>2</sup> bude zahrada poskytovat dostatek prostoru pro společná setkávání, ale bude mít i útulná zákoutí pro individuální relaxaci a odpočinek jednotlivce.

**Novinkou je, že byla upravena bezpečnostní hranice a již je možné procházet se okolo domova.** Stavebníkům komplikuje úpravy počasí. Buď byl velmi silný déšť nebo naopak velmi vysoké teploty. Aktuálně vypadá, že

se počasí umoudřilo, a tak se můžeme těšit, že se úpravy rozběhnou v plném proudu.

### **Životní jubileum**

Krásné kulaté šedesáte narozeniny oslavila dne 1. 7. 2019 naše pracovnice paní Alena Najmanová.

Přejeme mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti!



### **Cvičení paměti**

Zkuste k sobě přiřadit neznámější města a jejich památky, které se v nich nacházejí. Řešení naleznete na poslední straně.

Řešení:

1. Paříž	a) Malá mořská víla	1:
2. Benátky	b) Kreml	2:
3. New York	c) Rybářská bašta	3:
4. Budapešť	d) Big Ben	4:
5. Vídeň	e) Fontana di Trevi	5:
6. Petrohrad	f) Zed'	6:
7. Athény	g) Eiffelova věž	7:
8. Drážďany	h) Prado	8:
9. Madrid	i) Dóžecí palác	9:
10. Londýn	j) Zwinger	10:
11. Brusel	k) Socha svobody	11:
12. Moskva	l) Čurající chlapeček	12:
13. Řím	m) Akropolis	13:
14. Kodaň	n) Schönbrunn	14:
15. Berlín	o) Ermitáž	15:

## **Psychobiografický model péče v Domově pro seniory Kaplice**

Nové koncepty a modely péče o seniory nám nabízejí nové způsoby poskytování odborné péče. Jedním z možných modelů je Psychobiografický



model péče, který vznikl na základě výzkumu a zkušeností profesora Erwina Böhma z Rakouska. V Domově pro seniory Kaplice proběhlo úvodní školení tohoto modelu, vedené paní PhDr. Evou Procházkovou, která v České republice založila Institut Erwina Böhma a propaguje tento inovační model péče ve svých přednáškách, vzdělávacích kurzech a odborných konferencích.

Model podporuje porozumění mezi generacemi a mezi poskytovateli a příjemci péče. Již název napovídá, že se v přístupu ke klientovi vychází z jeho života. Nedílnou součástí uvedeného modelu péče je úzká spolupráce s rodinou klienta z důvodu, aby pečující získali co nejvíce informací o klientovi a jeho životě. Získané informace o předchozím životě klienta (jeho biografie) nám pomůže pochopit chování klienta a dá nám potřebnou informaci, jak adekvátně reagovat.

S prvky psychobiografického modelu u nás pracujeme již delší dobu, na základě tohoto školení a dalšího vzdělávání v našem domově budeme tuto oblast nadále prohlubovat.

### **A co nás čeká ?**

Jak říkají novináři v létě je okurková sezóna, a i u nás se několik aktivit přerušilo a začnou opět v září. Přesto se během léta můžete těšit na:

- Pravidelné lekce jógy v pondělí od 10:30 hod.,
- pravidelné čtvrtední návštěvy paní Bálkové – pastorační asistentky,
- pravidelné páteční bohoslužby od 15:00 hod.,
- 16.7 – pedikúra paní Čermáková,
- 19. 7 - návštěva paní Čondlové s kočkou – felinoterapie,
- 22. 7 ve 14:30 přijde paní Ferenčíková se psem – canisterapie,
- 25. 7 – společná oslava narozenin – červencoví oslavenci,
- 26.7 – pedikúra slečna Foitlová.

Řešení cvičení paměti: 1-g, 2-i, 3-k, 4-c, 5-n, 6-o, 7-m, 8-j, 9-h, 10-d, 11-l, 12-b, 13-e, 14-a, 15-f