



Covid - 19 je slovo, které slycháme již rok a ovlivňuje naše životy. Ale rozhodli jsme se, že jsme mu již věnovali mnoho času a prostoru, a tak v novém domovském zpravodaji bude mít jenom těchto pár řádek. Všichni doufáme, že se situace zlepší po očkování - již podruhé se v našem domově očkovalo. Po druhé dávce, která proběhne 1. dubna, bude v domově proočkováno 85 % klientů.



Aktuálně :

- návštěvy povolené s negativními testy nebo s potvrzením od lékaře o prodělání covidu - 19 (90 dní zpětně), anebo poslední nová varianta - po proběhlém očkování dle očkovacího schématu (aktuálně 14 dní po aplikaci 2. dávky) - s vydaným certifikátem
- klienti, u kterých proběhlo očkování a jsou 14 dní po druhé aplikaci očkovací látky, mohou opustit domov, po návratu nemusí do karantény

BIOGRAFICKÁ PÉČE V DOMOVĚ

Již jste si možná všimli, že se personál zajímá o Váš život, o to, co jste dělali, jak jste prožívali své dětství, dospělost i stáří. A proč to všechno ?

V domově se zabýváme biografickým modelem péče, snažíme se prvky Vašeho života zapojit do péče a podporovat to, na co jste byli zvyklí dříve a co jste měli rádi.

Biografie má svá pravidla, kterými se pracovníci řídí, základní pravidla jsou:

- Biografie nesmí být použita proti klientovi.
- RESPEKTUJEME OSOBNOST každého jedince, svobodnou vůli, rozhodnutí, potřeby a přání.
- CTÍME SOUKROMÍ každého člověka a přistupujeme k jeho individuálním hodnotám, zvykům a rituálům vždy s respektem a úctou.
- ZACHOVÁVÁNÍ MLČENLIVOST.
- Naším cílem je SPOKOJENOST ČLOVĚKA, usilujeme, aby péče navracela klientům radost ze života.
- PEČUJÍCÍ NIKDY NESOUDÍ ŽIVOT KLIENTA, ALE RESPEKTUJE JEHO ŽIVOTNÍ CESTU.

Jsme velmi rádi, když se s námi podělíte o své životní zážitky. Vždy je jen na Vás, jaké informace nám sdělíte. A pokud se rozhodnete biografii nesdělovat - i toto Vaše rozhodnutí respektujeme.

Zážitek z dětství

Každý rok jsme jezdili k vzdálené tetě na prázdniny. Rozhodla se, že mě, moji sestru a svoji vnučku vezme na výlet vlakem do Poděbrad. Byla jsem zrovna v první třídě. Cesta krásně ubíhala, v kupé jsme měli pohodlí, vyndané svačinky. Vlak zastavil na zastávce... pamatuji si, jak kdyby to bylo včera, že jsem se ohlédla na nádražní ceduli a pomalu četla P-O-D-Ě-B-R-A-D-Y. Když jsem název složila dohromady, začala panika. Doteď nechápu jak nás teta dokázala všechny a všechno sbalit, včas vystoupit a nic a nikoho ve vlaku nezapomenout. V podstatě si z Poděbrad nic nepamatuji, ale na cestu vlakem jsem nezapomněla.

Velikonoce

Křesťané slaví Velikonoce na památku ukřižování a vzkříšení Pána Ježíše Krista. Každý rok si o Velikonocích připomínáme zvěst o Bohu, který v Ježíši Kristu sestoupil ze své slávy do bídy lidského života, aby nás vykoupil smrtí na kříži a vzkříšením třetího dne nám dal naději života věčného. Proto slavíme Velký pátek a Neděli vzkříšení.

Květnou neděli začíná velikonoční týden. Připomínáme si Ježíšův vjezd na oslátku do Jeruzaléma. Lidé ho vítali, házeli mu na cestu palmové ratolesti a volali: „Hosanna synu Davidovu! Požehnaný, který přichází ve jménu Hospodinově! Hosanna na výsostech!“

Středa se nazývá „škaredá“ nebo „černá“ a připomíná, jak Jidáš Iškariotský, jeden z dvanácti učedníků, odešel k velekněžím, aby jim Ježíše zradil. Ti se zaradovali a slíbili mu peníze. Jidáš pak hledal vhodnou příležitost, aby jim ho vydal.

Čtvrtek se jmenuje „zelený“ podle hořkých bylin, které připomínaly hořkost egyptského otroctví. Také Pán Ježíš slavil se svými učedníky velikonoční večeři. Když bylo po večeři, vzal chléb, vzdal díky, lámal jej a řekl: „Toto jest mé tělo, které se za vás vydává; to čiňte na mou památku.“ Potom vzal kalich a řekl: „Tento kalich je nová smlouva, zpečetěná mou krví; to čiňte, kdykoli budete pít, na mou památku.“ Tak ustanovil večeři Páně, kterou slavíme dodnes.

Velký pátek je den ukřižování a smrti Ježíšovy a je největším svátkem evangelických křesťanů. Pán Ježíš svou obětí na kříži přemohl zlo, peklo a smrt.

Bílá sobota má název odvozený od bílých rouch, do kterých se oblékali katechumeni při přijímání křtu. Ve 4. století byla velikonoční noc spojena s křestním shromážděním a vznikla velká křestní noc církve a tím došlo ke spojení Velikonoc a křtu.

Neděle, třetí den po ukřižování, se nazývá Hod Boží velikonoční a je to den vzkříšení. Čteme o tom, jak ženy přišly k hrobu, našly odvalený kámen a když vstoupily dovnitř oslovil je anděl, který jim řekl: „Hledáte Ježíše, toho Nazaretského, který byl ukřižován. Byl vzkříšen, není zde!“ K Velikonocím patří beránek. Představuje Božího Beránka, Krista, a znázorňuje se s praporem vítězství. Symbolem Velikonoc je také vajíčko, protože něco skrývá, je jako zamčený hrob, ve kterém je přesto ukryt život. Dále je to velikonoční koleda – pomlázka, která patří k velikonočnímu pondělí. Obchůzka po domech, veršovaná přání, polévání vodou a hlavně šlehání zelenými spletenými pruty přináší prý „pomlazení“. Odtud je název předmětu, dne, někde i celých Velikonoc.

V katolické církvi je tradicí zapálit před kostely ze soboty na neděli velikonoční oheň (lidově pálení Jidáše). Od něho se zapálí velikonoční svíce, která se ve slavnostním průvodu a za třikrát opakovaného zpěvu „Světlo Kristovo“, vnese do temného kostela. Od této svíce (paškálu) si zapalují své svíce účastníci bohoslužeb a celý kostel se prozáří světlem.



České velikonoční tradice
Připomeňte si zvyky na jednotlivé dny Svatého týdne.

Květná neděle

Na Květnou neděli se dům vymetal zelenými ratolestmi, aby se vyhnaly neřesti a nemravnosti. Nesmělo se nic péct, aby se nepřivolala neúroda.

Modré pondělí

Kromě úklidu se tento den nesmělo pracovat.

Šedivé úterý

V úterý se pokračovalo v úklidu, hlavně se vymetaly pavučiny z koutů.

Škaredá středa

Škaredá středa se také nazývá Sazometná, protože se vymetaly komíny po zimním vytápění. Na Škaredou středu se podávalo „škaredé jídlo“, třeba natrhaný bramborák.

Zelený čtvrtek

Na Zelený čtvrtek se pekly jídáše a pokračovalo se v úklidu. Zamést dům a vynést smetí se muselo již před východem slunce.

Velký pátek

Tento den bylo zvykem vstát brzy a omýt se v potoce. Nesmělo se hýbat se zemí, pracoval na poli nebo v sadu ani prát prádlo.

Bílá sobota

V sobotu se na pole nosily křížky z ohořelých dřevků, aby přinesly úrodu. Ženy a dívky tento den malovaly kraslice a muži a chlapci pletli pomlázky.

Od ledna můžete v domově pravidelně potkávat novou tvář - náš tým rozšířila paní Mgr. Marcela Kryski, která v Domově začala pracovat jako ergoterapeutka.

Má cesta k ergoterapii

Narodila jsem se v Praze, rodiče pocházejí z Jihočeského kraje. Oba se narodili ve Větřní u Českého Krumlova. Po základní škole jsem začala studovat všeobecné čtyřleté gymnázium v Praze. Místo jazyků či matematiky mě více zajímala pomoc lidem, kteří nemohou žít samostatně. Zjistila jsem si, že na Barrandově, kde jsme bydleli, je sociální služba Domeček. Místo, kde se ženy se zdravotním postižením učí bydlet samostatně. Chodila jsem tam, jako dobrovolník. Když jsem se pak rozhodovala co dál, volba byla jasná. Vystudovala jsem Ergoterapii na I. Lékařské fakultě UK v Praze. V té době jsem již znala svého manžela, který byl z Větřní, kam jsme velmi často jezdili s rodiči k babičkám. Tudíž po studiu vedly naše kroky právě na jih, kde jsem se usadili. V průběhu času jsem vystudovala ještě další vysokou školu, tentokrát obor Rehabilitační psychosociální péče na Jihočeské univerzitě. S manželem vychováváme dvě holčičky.



A co to tedy ta ergoterapie je ?

Ergoterapeuti pomáhají lidem s nějakým omezením zvládat každodenní činnosti. CÍLEM ERGOTERAPIE JE DOSAŽENÍ MAXIMÁLNÍ MOŽNÉ SOBĚSTAČNOSTI A NEZÁVISLOSTI KLIENTŮ A ZVÝŠENÍ ČI UDRŽENÍ SI KVALITY JEJICH ŽIVOTA.

Samostatnost člověka můžeme rozdělit na:

- základní složku týkající se samotného člověka - oblékání, osobní hygiena, stravování, koupání, toaleta, pohyb
- rozšířená složka týkající se člověka a jeho nejbližšího okolí - bariérovost, nákupy, vaření, úklid, jízda dopravním prostředkem apod.

Ergoterapie se zabývá mnoha způsoby rozvoje klienta, např. **rozvoj jemné motoriky** (úchopy, písmo), **orofaciální stimulace** (navození přirozeného příjmu potravy), **bazální stimulace, poradenství a praktický nácvik** (polohování, správná manipulace, přesuny), **mobilita klienta** (stoj, chůze, jízda na vozíku), **doporučení vhodných kompenzačních pomůcek** (vozík, chodítko) a další.

Jsem velmi ráda, že mohu pracovat ve Vašem domově a společně s Vámi se snažit udržet co nejdéle Vaši samostatnost a soběstačnost za pomoci všech našich šikovných pečovatelek a aktivizačních pracovníků. Společně všichni tvoříme jeden TÝM.