



KORONAVIR - způsobující onemocnění COVID 19

Život v domově i v celé republice ohromila situace s virovým onemocněním Covid-19. Když v dnešních dnech čteme noviny, pustíme si televizi či rozhlas, všude se na nás řítí obrovské množství pravdivých nebo nepravdivých informací o koronaviru, který

v současné době opanoval téměř celý svět. Tento prudce nakažlivý virus, způsobující onemocnění s názvem COVID 19, ovládl veškeré světové dění a jednotlivé státy se snaží různými nařízeními bránit dalšímu rozšiřování nákazy.

Česká republika vyhlásila od 16. března celorepublikovou karanténu se zákazem vycházení jednotlivých osob, kromě nezbytných cest do zaměstnání a za nákupem. Jsou zavřené školy, divadla, kina, restaurace, bary, kulturní i sportovní instituce. Otevřené jsou pouze obchody s potravinami, drogerie a lékárny. Jsou také zavřené hranice a lidé nesmí vyjíždět do zahraničí a cizinci nesmí přijíždět do České republiky. Karanténa je zatím ohraničena datem 1. dubna, kdy by měla skončit.

Co se vztahuje na náš domov:

- od 10. března je do odvolání dle nařízení ministerstva zdravotnictví ČR vyhlášen zákaz návštěv
- od 16. března jsou zakázány návštěvy klientů domovů mimo areál domova
- zvýšená hygienická opatření v celém domově
- nošení roušek (zaměstnanci)
- používání výhradně papírových kapesníků
- časté mytí rukou a používání dezinfekce
- neprovozují se skupinové činnosti v aktivizacích
- do domova nedocházejí někteří externisté (cvičení jógy a čchi-kung, dobrovolníci, pan farář, kadeřnice, apod.)
- jsou zrušeny plánované hromadné aktivity (např. oslavy narozenin)
- veškeré stravování klientů probíhá na pokojích
- přizpůsobený jídelníček (mohou nastat změny)



Co můžete v této situaci dělat:

- **V neděli – BOHOSLUŽBA (přes online přenos v aktivizační místnosti** – skupinka max. 5 klientů – v případě zájmu se domluvte s paní recepční na čas, může být několik skupinek, na výběr je několik časů a přenosů z různých bohoslužeb z celé ČR),
- můžete chodit na zahradu a potěšit se začínajícím jarem,
- můžete pozorovat na zahradě naše zvířecí obyvatele,
- můžete si zacvičit na venkovních cvičebních strojích,
- můžete si zacvičit na motomedu (speciální cvičební stroj pro seniory v prvním patře domova),
- můžete využívat individuálních aktivit, které nabízejí aktivizační pracovnice,
- můžete si půjčovat knihy z knihovničky v aktivizacích,
- můžete si půjčit dostupné noviny a časopisy (Českokrumlovský deník, Květy, ...),
- můžete si telefonovat s rodinou. **Pokud nemáte telefon, obraťte se na sociální pracovnice, které vám telefonní hovor s rodinou zajistí,**
- můžete také využít novinku v našem domově – **vidět se a mluvit se svojí rodinou prostřednictvím počítače** tzv. SKYPU (vyslov „skajpu“) – videohovor prostřednictvím internetového připojení na počítači (vše zařídí sociální pracovnice, jen je důležité, aby rodina měla počítač),
- můžete využít slunečného počasí a pobýt na terasách domova, kde jsou připraveny stolky a židle,
- **veškeré vaše nákupy sladkých i slaných dobrůtek, kávy, pití, ovoce a drobných hygienických potřeb – toaletní papír, mýdla, sprchové gely, šampóny a další vám zajistí sociální pracovnice,**
- **vaše rodiny dostávají potřebné informace formou SMS zpráv, zasílaných sociálními pracovníci.**



ZAHRADA

Jednu velkou radost v dnešní době máme. Byly dokončeny terénní, vegetační a stavební úpravy, včetně prvků stavební architektury a nezbytné technické infrastruktury v naší zahradě. Takto dlouhý název nesla úprava zahrady v našem domově, která se rozběhla 18. 3. 2019. V prosinci 2019 proběhlo slavnostní otevření zahrady a po kolaudačním rozhodnutí je zahrada od 11. 3. 2020 pro Vás volně k užívání.

V celé zahradě bylo vysázeno téměř 6 000 kusů stromů, keřů a rostlin, je zde umístěno více než 12 laviček a 10 ptačích budek. Celková délka chodníků a zpevněných cest dosahuje téměř 1 km.

V naší zahradě, která obklopuje celý domov, je umístěno mnoho zajímavých koutků. V horní části zahrady je velký letní altán, kde budeme moci v teplém počasí pořádat mnoho venkovních akcí a posezení. Je zde umístěna také kužárna, která je určena pro všechny „nikotinové závisláky“, ať už klienty nebo jejich rodiny či zaměstnance domova.

V dolní části zahrady jsou umístěny malé stavby, které poskytují útulek slepicím (velké brahmánky a malé bílé hedvábničky) a ovcím kamerunským.

PROSÍME, NEKRMTE ANI SLEPICE, ANI OVCE !!

Serpentýny v zahradě pokračují kolem dendrofonu, xylofonu až k rybníku Pentle, Kapličáci jej znají pod názvem Porodničák.

V horní části zahrady je umístěn také pás užitkových rostlin a keřů, například rybízové keře a také hmyzí hotel, kam, jak doufáme, se nastěhují užiteční hmyzí „hosté“.

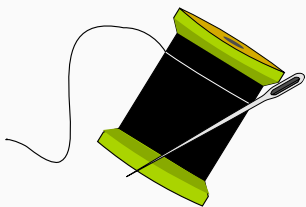
Žádáme všechny návštěvníky, aby dodržovali Návštěvní řád zahrady DpS Kaplice.

Věříme, že z nového prostoru budete mít radost a že v něm najdete plno míst, kde budete moci trávit svůj volný čas.



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme paní Věře Hovorkové,
která se s neuvěřitelným elánem
pustila do šití ochranných roušek
pro personál domova.
!! Děkujeme !!



NAROZENINOVÉ OSLAVY



NAROZENINOVÉ OSLAVY
BYLY DO ODVOLÁNÍ
ZRUŠENY.

AŽ AKTUÁLNÍ SITUACE
POMINE, OSLAVÍME
NAROZENINY HROMADNĚ.

A paní Hovorková nebyla jediná, která pro domov šila roušky. V každé těžké chvíli se ukazuje, jak jsou Češi solidární a dokážou táhnout za jeden provaz. Až na výjimky, které byly, jsou a budou, se tato solidarita a pomoc ukazuje po celé České republice.

Musíme vyzvednout i další aktivity, nejen šití roušek zdarma. Například se mnoho lidí zapojilo do aktivit pro seniory (dojdou jim nakoupit, k lékaři pro recepty, vyzvednou léky v lékárně apod.), aby senior, který je sám, nemusel vycházet z domova. Protože právě senioři, jsou nejvíce ohroženi.

Mezi další krásné akce patří poskytování malého občerstvení zaměstnancům záchranných složek zdarma. A to v době, kdy sami poskytovatelé těchto služeb mají velké starosti s udržením svých restaurací (minimální či nulové příjmy, ale stále stejné náklady).

Lidé si uvědomili hodnotu ostatních zaměstnání (lékařů, sester, učitelů, pečovatelek, ale i prodavaček, popelářů a ostatních, které musí dál pracovat a zajišťovat chod v zemi. Také hodnotu možnosti volného pohybu, důležitost přírody, která je pro nás nezbytná. Každý se musí momentálně omezit a zastavit a možná, že i tato zlá situace nám lidem dá něco důležitého - nebazírovat na maličkostech, ale uvědomit si, co je opravdu důležité a vážit si života a lidí kolem sebe.